REGULAMIN

VII Charytatywnego Biegu Mikołajkowego dla Wałbrzyskiego Hospicjum

06 grudnia 2026 r.

I. PODSTAWOWE INFORMACJE O WYDARZENIU

1. **Organizator:** Polskie Towarzystwo Opieki Paliatywnej Oddział w Wałbrzychu, z siedzibą przy ul. Krasińskiego 8, 58-300 Wałbrzych.
2. **Cel wydarzenia:** wsparcie działalności Wałbrzyskiego Hospicjum poprzez organizację charytatywnego wydarzenia sportowo-rekreacyjnego.
3. **Termin:** 06 grudnia 2026 r. (niedziela).
4. **Miejsce:** Al. Piaskowa oraz ulice dzielnicy Piaskowa Góra w Wałbrzychu.
5. **Dystans biegu głównego:** 5 km ulicami dzielnicy Piaskowa Góra w Wałbrzychu.
6. **Limit uczestników biegu głównego:** 500 osób. O udziale decyduje skuteczne dokonanie zgłoszenia oraz spełnienie warunków uczestnictwa określonych w regulaminie, z uwzględnieniem dostępności miejsc.
7. **Godzina startu biegu głównego:** 12:00.
8. **Charakter biegu:** bieg charytatywny o charakterze happeningowo-rekreacyjnym, z pomiarem czasu umożliwiającym sportową rywalizację uczestników.
9. **Kategorie klasyfikacji biegu głównego:**
    - kobiety,
    - mężczyźni.
10. **Nagrody:** nagrodzone zostaną trzy pierwsze miejsca w kategorii kobiet oraz trzy pierwsze miejsca w kategorii mężczyzn.
11. W ramach wydarzenia odbędzie się również bieg dla dzieci. Zasady uczestnictwa, dystanse, kategorie oraz warunki udziału dzieci określa odrębny **Regulamin Biegu dla Dzieci**.

II. HARMONOGRAM WYDARZENIA

1. **W godz. 10:30 – 11:45** – wydawanie pakietów startowych dla uczestników biegu głównego – Al. Piaskowa w Wałbrzychu, dzielnica Piaskowa Góra.
2. **Godz. 12:00** – start biegu głównego na dystansie 5 km.
3. **Godz. 14:00** – planowana godzina zakończenia biegu głównego i dotarcia uczestników do mety.
4. **Godz. 14:30** – oficjalne zakończenie wydarzenia przez Organizatora.
5. Organizator zastrzega sobie możliwość przesunięcia zakończenia wydarzenia, nie później niż do godz. 15:30, w przypadku wystąpienia okoliczności organizacyjnych lub innych przyczyn niezależnych od Organizatora.

III. ZGŁOSZENIA I WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są za pośrednictwem elektronicznego formularza zgłoszeniowego do dnia **01 grudnia 2026 r.**
2. W przypadku dostępności wolnych miejsc startowych możliwe będzie zapisanie się na bieg w biurze zawodów w dniu wydarzenia.
3. Liczba miejsc w biegu głównym jest ograniczona do 500 osób.
4. Uczestnikami biegu głównego mogą być osoby pełnoletnie oraz osoby niepełnoletnie, które spełniają warunki określone w niniejszym regulaminie.
5. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w biegu za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego oraz pod jego opieką, zgodnie z zasadami określonymi przez Organizatora.
6. W biegu mogą uczestniczyć osoby w każdym wieku, również osoby powyżej 70. roku życia. Organizator nie ustanawia górnej granicy wieku uczestników.
7. Każdy uczestnik zobowiązany jest do świadomej oceny swojego stanu zdrowia i możliwości fizycznych przed podjęciem decyzji o udziale w biegu. Uczestnik zgłaszający się do biegu oświadcza, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wydarzeniu, a jego stan zdrowia pozwala na podjęcie wysiłku fizycznego.
8. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania niniejszego regulaminu, zasad bezpieczeństwa oraz poleceń Organizatora i służb zabezpieczających wydarzenie.
9. Dokonanie zgłoszenia oznacza akceptację postanowień niniejszego regulaminu.

IV. OPŁATA STARTOWA I PAKIET STARTOWY

1. Koszt pakietu startowego dla uczestnika biegu głównego wynosi **80 zł**.
2. W ramach pakietu startowego uczestnik otrzymuje:

    - medal pamiątkowy,
    - czapeczkę,
    - posiłek regeneracyjny,
    - niespodziankę od sponsora.

3. Opłatę należy wnieść na rachunek bankowy Organizatora:

Polskie Towarzystwo Opieki Paliatywnej Oddział w Wałbrzychu
Bank: Santander Bank Polska S.A.
Numer rachunku: **51 1090 2271 0000 0001 4245 4045**
Tytuł przelewu: **„VII Bieg Mikołajkowy – darowizna”**

4. Dopuszczalne formy płatności to przelew tradycyjny lub elektroniczny, w tym BLIK i karta płatnicza, o ile dana forma płatności jest dostępna w systemie zapisów.
5. **W przypadku dobrowolnej rezygnacji uczestnika z udziału w biegu wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi.**
6. Powyższy zapis nie wyłącza praw uczestnika wynikających z bezwzględnie obowiązujących przepisów prawa ani zasad zwrotu wpłat w sytuacjach, w których zwrot jest wymagany przez prawo.

V. KOSZULKA OKOLICZNOŚCIOWA

1. Uczestnicy mają możliwość zakupu okolicznościowej koszulki VII Charytatywnego Biegu Mikołajkowego za dodatkową opłatą w wysokości **40 zł**.
2. Koszulka nie jest wliczona w cenę podstawowego pakietu startowego i jej zakup jest dobrowolny.
3. **Koszulki należy zamawiać z wyprzedzeniem**, podczas rejestracji lub w terminie wskazanym przez Organizatora. Wcześniejsze zamówienie pozwala zwiększyć pewność dostępności wybranego rozmiaru.
4. Koszulki dostępne będą w rozmiarach unisex od **XS do 2XL**, w zależności od dostępności.
5. Liczba koszulek i poszczególnych rozmiarów może być ograniczona. Organizator nie gwarantuje dostępności koszulki ani konkretnego rozmiaru w przypadku braku wcześniejszego zamówienia.
6. Zakup koszulki to nie tylko pamiątka z wydarzenia, ale również dodatkowe wsparcie Wałbrzyskiego Hospicjum. Wybierając koszulkę, uczestnik zwiększa swoją cegiełkę na rzecz działalności hospicjum.

VI. NUMERY STARTOWE, POMIAR CZASU I KLASYFIKACJA

1. Bieg główny na dystansie 5 km odbywa się z pomiarem czasu.
2. Każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje zwrotny numer startowy.
3. Numer startowy należy umieścić w widocznym miejscu i zachować przez cały czas trwania biegu.
4. Po ukończeniu biegu uczestnik zobowiązany jest do zwrotu numeru startowego w miejscu wskazanym przez Organizatora.
5. **Zwrotny numer startowy pełni funkcję talonu na posiłek regeneracyjny** i uprawnia do jego odbioru na zasadach określonych przez Organizatora.
6. Po zakończeniu biegu zostanie sporządzona klasyfikacja z podziałem na kategorię kobiet i kategorię mężczyzn, na podstawie wyników pomiaru czasu.
7. Nagrodzone zostaną trzy pierwsze miejsca w kategorii kobiet oraz trzy pierwsze miejsca w kategorii mężczyzn.
8. Szczegółowe informacje dotyczące nagród oraz sposobu ich wręczenia zostaną przekazane przez Organizatora.

VII. TRASA I ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

1. Bieg odbędzie się na terenie miasta Wałbrzycha, w dzielnicy Piaskowa Góra, po wyznaczonej i zabezpieczonej trasie o długości 5 km, obejmującej odcinki dróg publicznych oraz tereny poza nimi, czasowo wyłączone z ruchu na potrzeby wydarzenia.
2. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz stosowania się do oznakowania trasy.
3. Podczas biegu należy zachować szczególną ostrożność, zwłaszcza podczas wyprzedzania innych uczestników.

4. Zabronione są zachowania mogące stwarzać zagrożenie dla innych uczestników, w szczególności przepychanie, potrącanie, celowe utrudnianie biegu oraz inne działania naruszające zasady bezpieczeństwa.
5. Uczestnicy zobowiązani są do zachowania trzeźwości przez cały czas trwania wydarzenia. Zabroniony jest udział osób znajdujących się pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.
6. Wszyscy uczestnicy mają obowiązek bezwzględnego stosowania się do poleceń funkcjonariuszy Policji, służb porządkowych Organizatora oraz osób zabezpieczających trasę.
7. Uczestnik, który stwarza zagrożenie dla bezpieczeństwa ruchu drogowego, zagraża innym uczestnikom lub nie stosuje się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, może zostać wykluczony z biegu.
8. Decyzję o wykluczeniu uczestnika podejmuje Prezes Zarządu Polskiego Towarzystwa Opieki Paliatywnej Oddział w Wałbrzychu lub osoba przez niego upoważniona.

VIII. ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE I ODPOWIEDZIALNOŚĆ UCZESTNIKA

1. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne podczas całego wydarzenia.
2. Wydarzenie objęte jest ubezpieczeniem odpowiedzialności cywilnej (OC) Organizatora. Ubezpieczenie OC Organizatora nie jest równoznaczne z indywidualnym ubezpieczeniem następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) uczestników.
3. Uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność, z uwzględnieniem obowiązujących przepisów prawa oraz zakresu odpowiedzialności Organizatora.
4. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i naturalnym ryzykiem wystąpienia wypadków, obrażeń ciała, urazów fizycznych, a w skrajnych przypadkach także śmierci oraz szkód lub strat majątkowych.
5. Uczestnik zobowiązany jest do oceny własnych możliwości fizycznych oraz do przerwania udziału w biegu w przypadku wystąpienia niepokojących objawów zdrowotnych.
6. Postanowienia niniejszego regulaminu nie wyłączają ani nie ograniczają odpowiedzialności Organizatora w zakresie, w jakim takie wyłączenie lub ograniczenie byłoby niedopuszczalne na mocy obowiązujących przepisów prawa.

IX. WIZERUNEK UCZESTNIKÓW

1. Uczestnik wyraża dobrowolną zgodę na utrwalanie i wykorzystanie swojego wizerunku przez Organizatora w materiałach promocyjnych i informacyjnych związanych z wydarzeniem, w tym na stronach internetowych i w mediach społecznościowych.
2. W przypadku osób niepełnoletnich zgodę na wykorzystanie wizerunku wyraża rodzic lub opiekun prawny.
3. Zgoda na wykorzystanie wizerunku jest odrębna od zgłoszenia udziału w biegu i powinna określać zakres oraz cel wykorzystania wizerunku.

X. INFORMACJE O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH

1. Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO) oraz Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych informujemy, że administratorem danych osobowych uczestników biegu jest **Polskie Towarzystwo Opieki Paliatywnej Oddział w Wałbrzychu**, z siedzibą przy ul. Krasińskiego 8, 58-300 Wałbrzych.
2. Dane osobowe będą przetwarzane w celu przyjmowania zgłoszeń, organizacji i przeprowadzenia biegu oraz realizacji obowiązków prawnych Organizatora.
3. Podanie danych jest dobrowolne, jednak niezbędne do udziału w wydarzeniu.
4. Dane będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji wskazanych celów, a następnie przez okres wymagany przepisami prawa lub niezbędny do ustalenia, dochodzenia bądź obrony przed roszczeniami.
5. Uczestnikom przysługuje, w przypadkach określonych w RODO, prawo dostępu do danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia danych oraz wniesienia sprzeciwu.
6. Uczestnicy mają również prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, jeśli uznają, że ich dane są przetwarzane niezgodnie z przepisami.
7. Dane mogą być udostępniane podmiotom uprawnionym na podstawie prawa oraz podmiotom współpracującym z Organizatorem w zakresie niezbędnym do organizacji biegu.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz stosowania się do poleceń Organizatora i służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian organizacyjnych niezbędnych dla prawidłowego i bezpiecznego przeprowadzenia wydarzenia, w tym zmian harmonogramu lub trasy, jeżeli wymagają tego okoliczności niezależne od Organizatora.
3. W przypadku wystąpienia okoliczności zagrażających bezpieczeństwu uczestników Organizator może podjąć decyzję o przerwaniu, zmianie formuły lub odwołaniu wydarzenia.
4. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem zastosowanie mają obowiązujące przepisy prawa.
5. Regulamin wchodzi w życie z dniem jego opublikowania.

Organizator:
Polskie Towarzystwo Opieki Paliatywnej Oddział w Wałbrzychu.